



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,11	61	0,5	0	7,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,78	218	3,9	4,1	22
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/30	12,49	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	12,39	134	1,8	2,7	12,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	874	18,18	18,24	80,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	110	12,39	115	3,8	0	17,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/30	12,49	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Бутерброд с маслом	18/31,3	11,34	125	1,6	2,5	12,1
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	1076	28,21	22,68	118,9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	10/31,3	8,13	89	1,8	1,9	9,6
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,66	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Банан	110	12,39	115	3,8	0	17,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	6,24	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	26,2	233	8,1	9,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,66	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/30	12,49	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					93,49	1566	36,79	40,52	178,56